



JAK OVLIVŇUJE NAŠE TĚLO?



KŮŽE

Kožní problémy jako skvrny, akné, ekzémy, psoriáza, nadměrně bledá pokožka a další kožní nemoci.



KLOUBY a SVALY

Pocity napětí, bolesti, záněty, snížená hustota kostí se sklonem k osteoporóze, napětí v ramenou.



SRDCE

Zvýšený krevní tlak, zrychlený tep, vysoký cholesterol, zvýšené riziko srdečního infarktu a cévní mozkové příhody.



HLAVA

Bolesti hlavy a migrény. Projevy náladovosti a podrážděnosti, deprese, pocity hněvu, úzkosti, záchvaty paniky, nedostatek energie a problémy se soustředěním.



TRÁVICÍ SYSTÉM

Zpomalený metabolismus, horší vstřebávání živin ve střevech, zvýšené riziko zánětlivých onemocnění střev a vznik cukrovky.



IMUNITNÍ SYSTÉM

Oslabený imunitní systém může způsobovat záněty v těle a s tím související další chronické onemocnění.



ŽALUDEK

Žaludeční vředy, křeče, potravinové alergie, reflux, nevolnost, kolísání hmotnosti.



REPRODUKČNÍ SYSTÉM

Snížená produkce hormonu testosteronu a estradiolu může vést ke snížení plodnosti, tlumení sexuální naruživosti a touhy.



SLINIVKA BŘIŠNÍ

Způsobuje zvýšenou produkci inzulínu, což při chronickém stresu znamená vznik cukrovky, obezity a negativně působí na srdeční a cévní systém.

